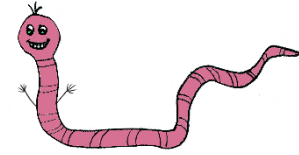


# Fröhlich, selbstbewusst und konzentriert



Begleite dein Kind auf dem Weg zu innerer Stärke, Konzentration und Lernfreude

Kinder sollen fröhlich und selbstbewusst durchs Leben gehen. Dazu müssen sie Zugang zu sich finden und ihre Fähigkeiten auch zeigen können. Dieser Kurs befähigt dich, mit deinem Kind Schritt für Schritt den Weg zur Achtsamkeit und Selbstregulierung zu gehen. Die Tiere sind freundliche, einfühlsame Wegbegleiter. Sie ermutigen die Kinder mit Geschichten und Spielen, dass Veränderung möglich ist und sie zum Schluss selbstbewusst und konzentriert ins Leben gehen können.

Am Ende dieses Kurses kannst du mit kleinen, kindgerechten Impulsen erfolgreich Selbstbewusstsein, Konzentration, Blickfolge, Feinmotorik, Sitzhaltung, Händigkeit und räumlich-konstruktive Wahrnehmung fördern. Verpackt in Spiele, Geschichten und Lieder wird deine Förderung zur wertvollen, gemeinsamen Zeit.

## Das bietet dir der Kurs:

Von Oktober bis Juni hast du die Möglichkeit, entspannt, kindgerecht und qualifiziert ein Bewegungsprogramm mit deinem Kind zu machen.



**Entspannt:** Jeden Monat lernt ihr mit Hilfe eines Tieres wichtige Bewegungsplanung für Wahrnehmung und Konzentration. Im Dezember ist Pause, da habt ihr vermutlich sowieso keine Zeit. Die Demovideos kannst du dir sooft anschauen, wie du willst. Dadurch bist du an keine festen Termine gebunden. 😊

**Kindgerecht:** Spielen, lachen, Geschichten hören und dabei wichtige Bewegungsmuster lernen. Die gemeinsame Zeit wird positiv gestaltet. Dein Kind freut sich, wenn ihr Zeit zusammen verbringt. Ihr seid ein Team, das gemeinsam das Ziel erreicht. In den Geschichten ist es der Zauberberg, im richtigen Leben wird dein Kind selbstbewusster. Es nimmt sich und die Umwelt besser wahr, kann auf seine Fähigkeiten besser zugreifen und findet seinen Weg ins Leben. 😊

**Qualifiziert:** Diese Form der Förderung orientiert sich am therapeutischen Konzept nach PÄPKi®. Es ist von mir so bearbeitet, dass es von Erzieherinnen, Lehrerinnen und Eltern in den normalen Alltag integriert werden kann. Viele der Übungen sind auch aus anderen Kontexten (Rückenschule, Yoga) bekannt. Der besondere Wert dieser Förderung liegt in einer strukturierten Durchführung. Dadurch verbessern sich Bewegungsplanung, Wahrnehmungsverarbeitung und Blickfolge. Kinder werden „Selbst-bewusst“ und können ihre Konzentration fokussieren. Eine Investition ins Leben. 💡

## Inhalte des Kurses:

- Eine kurze Einführung in die Chancen einer neuromotorischen Förderung.
- Jedes Tier ein Schritt ins Leben – eine genaue Anleitung zur erfolgreichen Umsetzung.
- Mit Spiel und Spaß geht alles besser. So verpacken wir die Übungen kindgerecht.
- Mit kleinen Reimen verbesserst du die Sprachfähigkeit deines Kindes.
- 5 Minuten – das schafft ihr. Mit kleinen regelmäßigen Impulsen erreicht ihr das Ziel.




- Damit die Freude bleibt: kreative Variationen, Lieder, Geschichten und Spiele bieten genug Abwechslung.
- Wir feiern gemeinsam die Erfolge 🎉.

### Das bekommst du in einem Kurs:

- 24 Videoclips, die dich Schritt für Schritt bei der erfolgreichen Umsetzung unterstützen.
- 8 Videoaufzeichnungen „Fit für die Schule“, hier liegt der Schwerpunkt auf die Förderung für die Anforderungen in der Schule.
- 8 Coaching Calls: Wir treffen uns live auf ZOOM, vertiefen die Inhalte, besprechen aufkommende Fragen, tauschen unsere Erfahrungen aus und feiern gemeinsam die Fortschritte. (Auch diese Calls werden aufgezeichnet und sind als Video verfügbar).
- 1 Buch: „Konzentriert und selbstbewusst durch neuromotorische Förderung.“ 100 Seiten Anleitung, Fotos, Geschichten, Spielideen und ein Plan zur Umsetzung. Hier findet ihr viele Anregungen, die euch bei der Umsetzung unterstützen.
- Ein Skript mit den Reimsprüchen.
- Viele weitere wertvolle Impulse für eine gute Zeit mit deinem Kind.

Am Ende des Kurses kannst du dein Kind fördern. Du erkennst Schwierigkeiten und kannst sie einordnen. Mit kleinen Impulsen förderst du kindgerecht im normalen Alltag ohne großen Mehraufwand. Du gewinnst Sicherheit und erlebst, welche Veränderung deine Förderung bewirkt.

Am Ende des Kurses kannst du ein Kind oder deine Gruppe kompetent und sicher in der Bewegungsentwicklung fördern. Du erkennst Schwierigkeiten und kannst sie einordnen. Mit kleinen Impulsen förderst du kindgerecht im normalen Alltag ohne großen Mehraufwand. Du gewinnst Sicherheit und erlebst, welche Veränderung deine Förderung bewirkt. Eine Sprachförderung ist ins Konzept integriert.

 **Termine für Austausch:** Start 23. Oktober 2024, 27.11.24, 22.01.25, 19.02.25, 19.03.25, 09.04.25, 14.05.25, 26.06.2025, jeweils **um 19:30 Uhr** (auf Wunsch der Teilnehmer ist die Uhrzeit änderbar).

**Dauer: 8 Module von Oktober 24 bis Juni 25** (Natürlich kannst du die Inhalte auch individuell anders anschauen und umsetzen, das liegt in deinem Ermessen und Zeitplan).

 **Ort:** Online über ZOOM

**Kosten:** 347,00 €

**Buchbar unter:** [www.konzentrier-dich.de/kontakt](http://www.konzentrier-dich.de/kontakt) Stichwort: „Fröhlich und konzentriert“

Für Eltern, Erzieher:innen, Integrationskräfte, Lehrkräfte

Den Flyer findest du hier:

[www.konzentrier-dich.de/news](http://www.konzentrier-dich.de/news)

